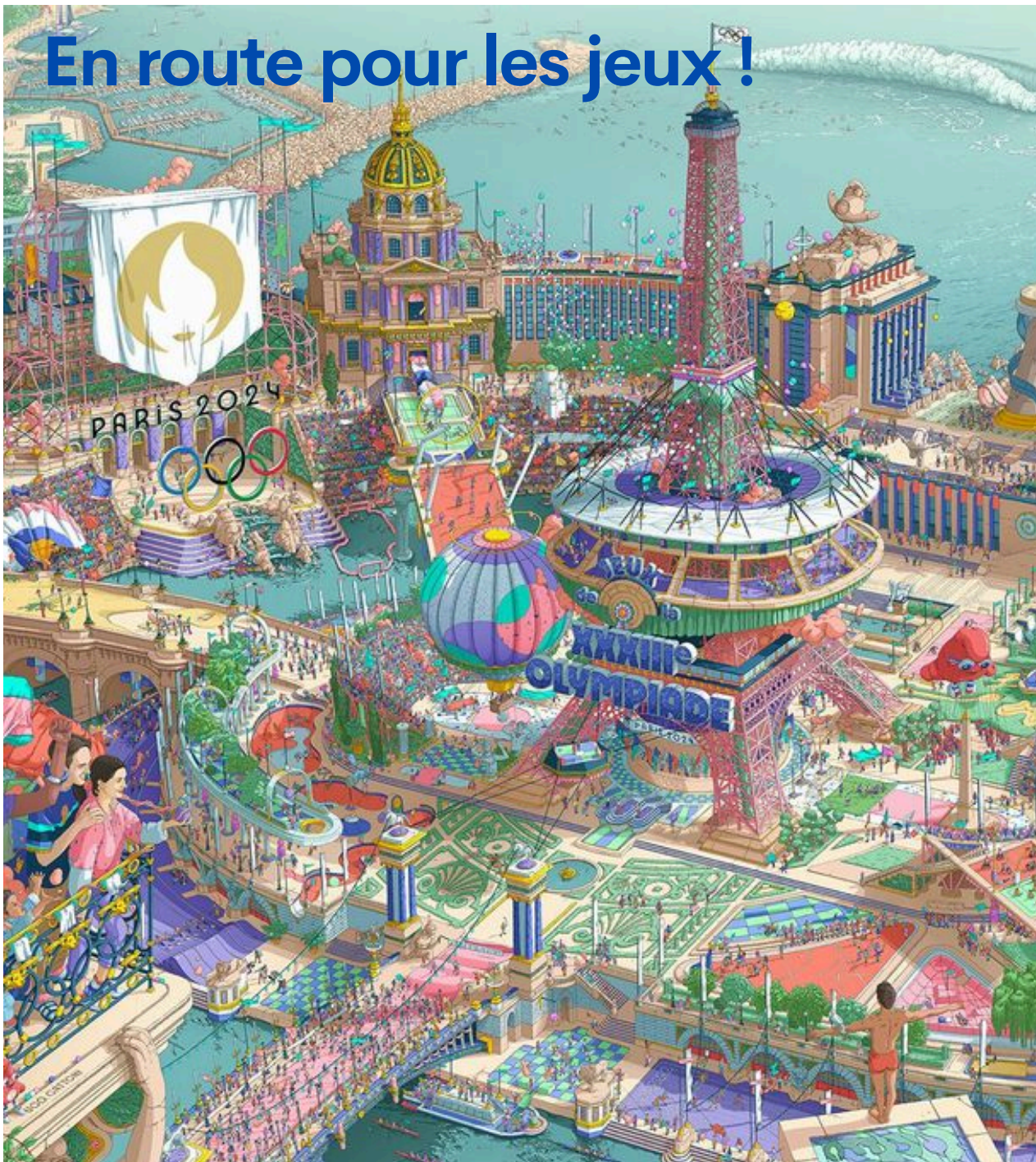


# Chambéry Olympique



En route pour les jeux !



*Résidence Chambéry*

**DÉCOUVREZ NOTRE  
NOUVELLE GAZETTE**

**PROGRAMME:  
LE DÉROULÉ DES  
PROCHAINES SEMAINES**

**OLYMPIADES:  
LA PRÉPARATION  
DE NOS ATHLÈTES**

# Avant propos

Chers résidents, chères familles,

Nous sommes ravis de vous présenter un projet unique et stimulant qui débutera le 6 mai à la Résidence Chambéry : Le Projet Jeux Olympiques.

Avec l'approche des Jeux Olympiques à Paris, nous saisissons cette opportunité exceptionnelle pour promouvoir l'esprit olympique et ses valeurs fondamentales telles que le respect, le dépassement de soi et le partage.

C'est dans cet esprit que nous avons conçu ce projet, avec pour objectif de créer un événement célébrant l'esprit olympique à travers l'activité physique, la créativité et le partage au sein de notre communauté.

Nous espérons vous compter nombreux parmi nous au cours des deux prochains mois.

Que la fête commence !

**L'ÉQUIPE DE LA RÉSIDENCE CHAMBÉRY**

# LE CHAMBERY OLYMPIQUE



DECOUVRIR, VIVRE ET SOURIRE

## Découvrez le **CHAMBERY OLYMPIQUE**, chaque **lundi** !

Dans les coulisses de l'effort et de la passion, le Chambéry Olympique vous invite dans le quotidien de nos athlètes résidents jusqu'aux grandes olympiades qui auront lieu en juillet prochain.

Entre séances d'entraînement acharnées, moments d'évasion artistique lors d'ateliers créatifs et culturels, nos sportifs se préparent avec détermination pour les joutes olympiques à venir.

Chaque semaine est aussi l'occasion de découvrir de nouveaux sports, d'explorer de nouvelles disciplines, en rencontrant passionnés de sport et futurs champions olympiques, laissez vous emporter par la diversité de l'univers olympique.

Vous y trouverez le **résumé de la semaine et le programme à venir** !

Ainsi, plongez-vous dans le quotidien riche et passionnant de nos athlètes résidents de la résidence Chambéry !

## ATELIERS CRÉATIFS

Dans l'effervescence de la création de la flamme olympique, la confection des médailles destinées à nos futurs champions, ainsi que l'ornementation de drapeaux aux couleurs vives de nos athlètes résidents, Sandrine notre animatrice a soigneusement élaboré un programme captivant.

Son objectif : offrir à chaque résident l'opportunité d'exprimer sa créativité de manière unique et inspirante.

## À LA DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE OLYMPIQUE

Les Jeux Olympiques à Paris offrent une fenêtre unique sur l'histoire fascinante de cette compétition mondiale, depuis sa création jusqu'à nos jours. C'est l'opportunité idéale de plonger dans les coulisses, de découvrir les secrets, les nouveautés et les moments emblématiques qui ont marqué l'évolution des Jeux au fil des décennies.

C'est également l'occasion de parcourir la magnifique "ville lumière" ; ainsi nous revisiterons les sites emblématiques de la capitale et plongerons dans son histoire captivante.

## FESTIN DES CHAMPIONS

Les Jeux Olympiques incarnent l'esprit du partage universel. Embarquez pour un tour du monde en quelques bouchées et découvrez chaque mercredi les délices venus des quatre coins du globe.

Du Brésil à la Chine, en passant par l'Angleterre, l'Italie, les États-Unis, la Grèce et le Japon, laissez-vous transporter par les saveurs exquises de ces destinations emblématiques.





## LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

Devenir un champion requiert un entraînement intensif, où chaque geste, réflexe et précision compte. C'est pourquoi nos athlètes résidents seront accompagnés lors de séances d'entraînement afin de se préparer au mieux pour les épreuves des Olympiades de juillet. Ces sessions seront dirigées chaque semaine par Jade, notre ergothérapeute, Loïc, notre éducateur spécialisé en sport, et Vincent expert en tennis de table.

## À LA RENCONTRE DES ATHLÈTES

Le sport est bien plus qu'une activité physique ; c'est un langage universel qui transcende les frontières et nourrit notre esprit de compétition, de camaraderie et d'accomplissement. Aujourd'hui, nous avons la chance de rencontrer des experts qui partageront avec nous leur passion et leur expertise.

Nos rencontres avec des intervenants spécialisés nous offriront un regard privilégié sur diverses disciplines sportives. Que ce soit la boxe, le ping-pong, l'escrime ou le breakdance, chaque intervenant apportera son expérience unique pour nous initier aux subtilités et aux défis de leur sport.

De plus, nous aurons l'honneur de rencontrer des champions qui ont atteint les sommets de leur discipline. Leurs parcours inspirants sont des témoignages vivants de détermination, de travail acharné et de persévérance. En écoutant leurs histoires et en partageant leurs moments de gloire, nous serons encouragés à relever nos propres défis avec détermination et courage.

Ces rencontres ne sont pas seulement des occasions de découvrir de nouveaux sports, mais aussi des moments pour renforcer notre esprit communautaire et notre passion pour l'activité physique. Ensemble, en tant que résidents, familles et personnel, nous nous engageons à embrasser cette expérience enrichissante et à célébrer l'esprit indomptable qui réside en chacun de nous.



# CHAMBERY: TERRE DE JEUX

## LES OLYMPIADES

Les Olympiades, point culminant de notre projet, auront lieu du **1er au 5 juillet 2024** et promettent une semaine d'activités spectaculaires et mémorables !

Préparez-vous à applaudir nos résidents, nos familles et notre personnel lorsqu'ils rivaliseront avec grâce et enthousiasme. Les rires, les encouragements et les moments mémorables seront au rendez-vous pendant cette semaine d'exception.

### Cérémonie d'ouverture

La cérémonie d'ouverture des Olympiades marque le début d'une semaine pleine d'énergie et d'enthousiasme au sein de notre EHPAD. Voici un aperçu du programme :

- **Port de la Flamme Olympique** : Venez assister à un moment emblématique alors que nos résidents talentueux dévoilent leur flammes olympiques qu'ils ont créés. Cette flamme représente l'esprit de compétition, de détermination et d'unité qui anime nos Olympiades.
- **Spectacle Artistique** : Préparez-vous à être éblouis par un spectacle captivant préparé avec passion par nos résidents et notre équipe. Des performances artistiques variées, mettant en lumière le talent de notre communauté, viendront égayer cette soirée mémorable.
- **Discours d'Ouverture** : Notre équipe partagera des mots d'encouragement et d'inspiration pour marquer le début de cette semaine sportive et festive. Nous célébrons ensemble le potentiel et les réalisations de chacun.

### Les épreuves

Les Olympiades sont lancées ! Découvrez le programme excitant des épreuves qui vous attendent tout au long de cette semaine :

- **Compétitions Sportives** : Assistez à des compétitions dynamiques mettant en vedette nos résidents, nos familles et notre personnel dans une variété de disciplines sportives. Du ping-pong à la boxe en passant par la course à pied, chaque épreuve promet des moments palpitants et une ambiance de compétition amicale.

# CHAMBERY: TERRE DE JEUX

- **Jeux Ludiques et Intellectuels** : En plus des sports, participez à des jeux ludiques et intellectuels qui mettront à l'épreuve vos compétences et votre esprit d'équipe. Des quiz sur les Jeux Olympiques aux jeux de réflexion, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

## Cérémonie de fermeture

La semaine des Olympiades touche à sa fin, mais nous la clôturons en beauté avec une cérémonie mémorable :

- **Remise des Médailles** : Joignez-vous à nous pour honorer nos participants et récompenser leurs performances exceptionnelles lors des épreuves des Olympiades. Des médailles seront remises aux gagnants, soulignant leurs exploits sportifs et leur esprit compétitif.
- **Célébration de l'Accomplissement** : Nous prendrons le temps de célébrer tous les participants, qu'ils soient compétiteurs ou supporters, pour leur engagement et leur dévouement tout au long de cette semaine enrichissante. Chacun a contribué à faire de ces Olympiades un succès !
- **Goûter Convivial** : Après la cérémonie, rejoignez-nous pour un goûter convivial où nous partagerons des rires, des souvenirs et des douceurs. C'est l'occasion parfaite de se détendre ensemble après une semaine intense d'activités et de compétitions.



## UN MOMENT À PARTAGER



DECOUVRIR, VIVRE ET SOURIRE

### Chères familles ,

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour deux mois passionnants de préparation et pour les Olympiades de notre EHPAD ! Venez assister aux ateliers culturels et créatifs, encouragez nos résidents lors des entraînements, venez à la rencontres des champions, et participez avec nous aux épreuves sportives et à la cérémonie de clôture.

Votre engagement et votre soutien tout au long de cet événement spécial seront des éléments clés de la réussite de nos résidents.

Rejoignez-nous pour célébrer l'esprit olympique et créer des souvenirs inoubliables avec votre proche !



# AU PROGRAMME CETTE SEMAINE

**Du 13 mai au 17 mai 2024**

C'est le grand début de la préparation aux jeux de Chambéry ! Une entrée en matière douce pour cette semaine d'ouverture.

## Mardi 14 mai :

### 11:00- Préparation des athlètes

- Présentation des épreuves des olympiades et entraînement avec Loïc, notre éducateur en activité sportive adapté.

## Mercredi 15 mai

### 11:00 - Jeux des drapeaux du monde

- Armez-vous de votre esprit vif et de votre connaissance géographique pour identifier ces drapeaux qui flotteront fièrement lors des Jeux Olympiques. Du rouge, du blanc, du bleu, du vert, des étoiles, des bandes, des croix et bien plus encore - chaque drapeau cache un indice sur le pays qu'il représente.

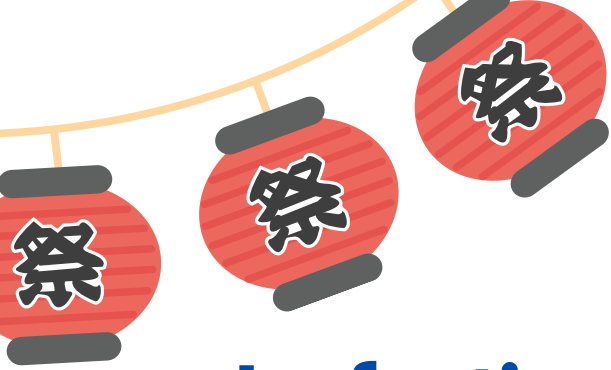
### 15:00 - Atelier créatif

- Notre atelier créatif dédié à la conception des célèbres anneaux olympiques ! Plongez-vous dans l'esprit des Jeux et laissez libre cours à votre imagination pour donner vie à ces symboles emblématiques de l'unité et de la diversité sportive.

## Jeudi 16 mai

### 15:00 - Tournoi de pétanque

- La compétition et la convivialité se rencontrent dans une ambiance décontractée et amusante ! Préparez-vous à vivre des moments palpitants sous le soleil, entouré d'amis et de nouveaux adversaires passionnés de ce sport emblématique.



# Le festin des champions

Ce mercredi !

## En route pour le Japon !



Salade de choux avec haricot  
mungo et maïs

Maquereau farcis au soja  
Riz parfumé

Plateau de fromage

Salade de pastèque et mangue

# Chambéry Olympique



*Résidence Chambéry*



05 56 89 08 23



35 route de Léognan,  
33140 Villenave d'Ornon



[residence.chambéry@groupe-mieuxvivre.fr](mailto:residence.chambéry@groupe-mieuxvivre.fr)



[www.groupe-mieuxvivre.fr](http://www.groupe-mieuxvivre.fr)



EHPAD - Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes  
05 56 89 08 23 / [residence.chambéry@groupe-mieuxvivre.fr](mailto:residence.chambéry@groupe-mieuxvivre.fr) / 35 route de Léognan - 33140 Villenave-d'Ornon  
SAS Résidence de Chambéry au capital de 1 920 € - RCS de Bordeaux n° 811 534 312