



## OCTOBRE 2024

### LE MOT DE LA DIRECTRICE

Très chers résidents, très chères familles,

Nous voici en automne et de nombreuses sorties seront, prochainement, proposées aux résidents (thé dansant, cinéma etc...) ; aussi, à l'approche du mauvais temps, n'hésitez pas à vérifier la garde-robe de votre parent. Elle doit comprendre, en cette saison, des vêtements chauds (pulls et manteau) ainsi que des chaussures fermées. Je vous remercie par avance.

Pour faciliter l'accompagnement de votre parent dans l'établissement et si vous ne pouvez pas faire le réapprovisionnement régulièrement, nous vous proposons une trousse d'hygiène et de beauté pour 14 euros par mois. Elle comprend du savon, du gel douche, du shampoing, du dentifrice, une brosse à dents, du déodorant, de la crème hydratante, de la mousse à raser, des rasoirs... Ces produits, gérés par la résidence, permettent aux soignantes d'effectuer les soins avec tout le nécessaire, en toute sérénité.

D'autres services sont proposés par des intervenants extérieurs, vous les trouverez dans cette gazette.

Bien sincèrement,

B. FAVREAU

### BIENVENUE A LA RESIDENCE DES 4 SAISONS

Mme Denise VERDUN  
Mme Yvonne LACOSTE  
Mme Marie-France CHOQUARD  
Mme Gisèle PRADES

Elles nous ont rejoints ces dernières semaines



## Les services en plus...

De nombreux services payants sont proposés, tout au long de l'année, par des prestataires extérieurs :

- Les coiffeurs pour Dames (tous les mercredis matin) et pour Hommes (un jeudi sur deux)
- L'esthéticienne (une fois par mois)
- Le pédicure (tous les jeudis après-midi)
- La couturière (à la demande)
- Et notre nouveau prestataire : La fleuriste (à la demande : pour la Toussaint, elle vous propose d'aller fleurir les tombes de vos défunts)

Vous trouverez, à l'accueil, leurs coordonnées, leurs tarifs et les modalités de leurs prestations.

**Cela s'est passé aux 4 saisons au mois de septembre 2024 :**

**Concert de  
l'accordéoniste « Nathalie Ligockie »  
le dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024**



**La gourmandise était au rendez-vous  
avec la confection d'une compote de pommes et la dégustation de figues,  
avec les fruits du jardin**



**...et l'apéro du dimanche, toujours avec modération !**



**Le temps n'étant pas de la partie, la sortie en gabarre fut remplacée par des sorties au musée du chocolat**



**Le mardi 17 septembre 2024 :  
La sortie au cinéma - Film : N'avoue jamais**



**Le jeudi 26 septembre 2024 :  
Les anniversaires du mois**



**Le samedi 28 septembre 2024 :  
LOTO**



**Le dimanche 29 septembre 2024 :  
Récital de Chant Lyrique  
Avec Jany Pons**



\*\*\*\*\*

**Retrouvez-nous aussi sur Facebook :**



### **LES TEMPS FORTS DU MOIS D'OCTOBRE 2024**

**Jeudi 3, vendredi 4 août et lundi 7 octobre** : Soins du visage et soins esthétiques avec Marie-Pascale votre esthéticienne en chambre et dans le salon de coiffure

**Lundi 14 octobre** à 13h30 : Sortie à Périgueux pour le comité de pilotage du Conseil de la Vie Sociale Départemental

**Mardi 15 octobre** à 16h00 : Messe dans la salle à manger

**Mercredi 16 octobre** à 14h00 : Sortie au loto de l'Ehpad « Charles Gobert »

**Jeudi 17 octobre** à 16h00 : Lecture et patois avec les Dames de la Bibliothèque

**Lundi 21 octobre** à 16h00 : Récital de piano

**Jeudi 24 octobre** à 14h00 : Sortie au Thé Dansant de Terrasson

**Samedi 26 octobre** à partir de 15h00 : Tour de chant de Laurent Gaudiard

**Dimanche 27 septembre** à partir de 15h00 : Sortie au match de rugby à Terrasson ou LOTO (en fonction du temps)

**Jeudi 31 octobre** à partir de 15h15 : Nous fêtons les anniversaires du mois d'octobre

Sans oublier ... : Fin octobre, nous fêtons HALLOWEEN...

N'hésitez pas à consulter le tableau blanc à l'entrée du salon, vous y trouverez toutes ces informations.

Vous pouvez, aussi, en parler à Christine votre animatrice, elle se fera une joie de vous renseigner.